

ΤΕΛΙΚΗ ΦΑΣΗ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΟΥ Δ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
Α-Γ-Ε ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΩΝ
ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ
4-5 ΙΟΥΝΙΟΥ 2016

ΣΑΒΒΑΤΟ 4/6 - ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ

10:00-11:00	ΓΑΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ – ΣΗΓΑ ΓΥΜΝΑΘΛΟΣ – ΔΑΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ
11:00-12:00	ΓΝΟ ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ – ΔΑΣ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ– ΓΣΗ ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ
12:00-13:00	ΑΟ ΑΣΤΕΡΑΣ ΠΕΥΚΗΣ – ΑΟ ΠΕΥΚΗΣ– ΦΟΗ ΑΡΙΑΔΝΗ - ΓΟ ΑΘΛΟΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ
13:00-14:00	ΑΣ ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ – ΑΚΟ ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ- ΑΣ ΚΟΡΟΙΒΟΣ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ– ΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 4/6 - ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ

13:30	14:15	ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ	
14:15	14:30	ΠΑΡΕΛΑΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ	
14:30	14:50	ΔΜΤ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β γκρουπ1	
14:50	15:10	ΔΜΤ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β γκρουπ2	
15:10	15:40	ΔΜΤ ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β	
15:40	16:10	ΔΜΤ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α	
16:10	16:30	ΔΜΤ ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α	ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ
16:30	17:00		<i>ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β γκρουπ1</i>
17:00	17:30	ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β γκρουπ1	<i>ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β γκρουπ2</i>
17:30	18:00	ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β γκρουπ2	<i>ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β</i>
18:00	18:30	ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β	<i>ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α</i>
18:30	19:00	ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α	<i>ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α</i>
19:00	19:30	ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α	

ΚΥΡΙΑΚΗ 5/6 - ΤΕΛΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ

8:30	10:00	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ	
10:00	10:15	ΔΜΤ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β	
10:15	10:30	ΔΜΤ ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β	
10:30	10:45	ΔΜΤ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α	
10:45	11:00	ΔΜΤ ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α	ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ
11:00	11:10		<i>ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β</i>
11:10	11:20	ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β	<i>ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β</i>
11:20	11:30	ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β	<i>ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α</i>
11:30	11:40	ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α	<i>ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α</i>
11:40	11:50	ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α	
11:50	12:30	ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΟ	
12:30	13:00	ΑΓΩΝΑΣ ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΟ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ	
13:00	14:00	ΑΠΟΝΟΜΕΣ	